



Senioren Kurier

Newsletter des Landesseniorenbeirats Mecklenburg-Vorpommern e. V.

05-2024

Informationen aus Europa, Bund, Ländern, Unternehmen, Vereinen und Verbänden

BAGSO:

Demokratisches Recht auf Mitbestimmung nutzen: BAGSO ruft zur Europawahl auf

Am 9. Juni wählen die Bürgerinnen und Bürger in den EU-Staaten die Mitglieder des Europäischen Parlaments. Die BAGSO -Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen ruft dazu auf, wählen zu gehen und ihr demokratisches Recht auf Mitbestimmung in Europa wahrzunehmen. Sie unterstützt auch den Aufruf des EU-Parlaments #NutzedeineStimme. <https://gemeinsamfuer.eu/de/>

Im Rahmen der Europawahl richtet sich die BAGSO zudem mit einem seniorenpolitischen Forderungspapier an die Kandidatinnen und Kandidaten für das Europäische Parlament. Zentrale Forderung ist, die gesellschaftliche Teilhabe Älterer zu stärken und das Miteinander der Generationen in Europa zu fördern. Denn das Europäische Parlament kann einen wichtigen Beitrag zu einer solidarischen und demokratischen Gesellschaft leisten, in der alle gut älter werden können. Die BAGSO fordert insbesondere Maßnahmen gegen Altersdiskriminierung, die eine der häufigsten Formen von Diskriminierung in der Europäischen Union (EU) ist. Zudem ruft sie dazu auf, in der EU altersfreundliche Umgebungen zu schaffen und soziale Ungleichheit und Armut zu bekämpfen.

Weitere Informationen zum BAGSO-Forderungspapier an den europäischen Gesetzgeber:

<https://www.bagso.de/publikationen/stellungnahme/fuer-ein-solidarisches-miteinander-aller-generationen-in-europa/>

14. Deutscher Seniorentag

Vom **2. bis 4. April 2025** veranstaltet die BAGSO den **14. Deutschen Seniorentag**. Er findet im Congress Center Rosengarten in Mannheim statt.

Bundeskanzler Olaf Scholz übernimmt die Schirmherrschaft und wird den Deutschen Seniorentag besuchen. Drei Tage lang geht es um Themen wie Gesundheit und Pflege, Wohnen, Engagement, Bildung und Digitalisierung, die in Veranstaltungen diskutiert und auf der Messe präsentiert werden. Mit dem Motto „**Worauf es ankommt**“ setzt der 14. Deutsche Seniorentag ein Zeichen in herausfordernden Zeiten. Er ruft dazu auf, sich auf das zu konzentrieren, was wirklich wichtig ist: im eigenen Leben ebenso wie in Politik und Gesellschaft. Für ein gutes Leben im Alter.

Aktuelle Informationen zur Veranstaltung und zum Fortgang der Planungen finden Sie auf:

<https://www.deutscher-seniorentag.de/>

Der Veranstaltungsflyer kann bestellt werden, auch in großer Stückzahl

<https://www.deutscher-seniorentag.de/service/infomaterialien/>

Bundesregierung

Digitale Workshop-Reihe: DigitalPakt Alter „Lernen im Alter“ - 10 bis 12 Uhr, online

Viele Projekte und Initiativen, die Ältere bei der Digitalisierung unterstützen, arbeiten ehrenamtlich. Zur Unterstützung vermittelt eine kostenlose Workshop-Reihe der Initiative DigitalPakt Alter pädagogisches Hintergrundwissen und Lernmethoden. Was tun, wenn die Teilnehmenden unterschiedliche Wissensstände haben? Wie lassen sich Bedenken im Umgang mit digitalen Medien ausräumen? Und wie wird Austausch und persönlicher Kontakt zum Schlüssel für erfolgreiches Lernen? Diese und weitere Fragen beantworten die Expertinnen und Experten in den Workshops. Der DigitalPakt Alter ist eine Initiative des Bundesseniorenministeriums (BMFSFJ) und der BAGSO.

Mehr Informationen:

<https://www.digitalpakt-alter.de/digitalpakt-alter/unsere-workshops/>

[Unsere Workshops | Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen \(digitalpakt-alter.de\)](https://www.digitalpakt-alter.de/)

DER PARITÄTISCHE

Digitale Barrierefreiheit

Im Internet und in der Online-Zusammenarbeit gibt es noch viele Barrieren - der Paritätische Gesamtverband strebt hierfür Lösungen an. Dazu holt er alle Perspektiven an einen (virtuellen) Tisch. Ein breiter Trägerkreis aus Organisationen der Sozialen Arbeit im Paritätischen Wohlfahrtsverband lädt herzlich ein zur großen, inklusiven Online-Konferenz, die sich mit ebendiesem Thema beschäftigt. Gleich anmelden und den 13. September 2024 vormerken! Die Fachtagung "digital für alle" will digitale Barrieren beiseite schaffen und inklusive Lösungen fördern. Sie ist der Ort, wo gemeinsam barrierearme Online-Angebote angeschaut werden und verbessert werden sollen. Und sie ist der Ort, wo Sie Ihre Erfahrungen, online trotz Barrieren gut zusammenzuarbeiten, zur Geltung bringen können. Herzlich eingeladen sind Menschen mit Seh-, Hör- und Sprach-Beeinträchtigungen, mit kognitiven, psychischen oder motorischen Beeinträchtigungen zum großen, partizipativen Austausch.

Weitere Informationen:

<https://www.der-paritaetische.de/themen/bereichsuebergreifende-themen/gleichimnetz/veranstaltungen/digital-fuer-alle/>

DIGITAL-KOMPASS

Digitaler Stammtisch: Sicher am Finanzmarkt – Betrugsmaschen erkennen

13. Juni 2024, 11 Uhr, online

Kriminelle sind kreativ, um an Geld oder persönliche Daten von Verbraucherinnen und Verbrauchern zu kommen. Experten der Bundesanstalt für Finanzdienstleistungsaufsicht (BaFin) erklären beim Digitalen Stammtisch des BAGSO-Projekts Digital-Kompass, wie sie sich vor Betrugsversuchen am Finanzmarkt schützen können. Die Inhalte sind in der zweiten Ausgabe „Sicher am Finanzmarkt – Betrugsmaschen erkennen“ der Kompaktinformationen Finanzen.Information.Tipps. zusammengefasst. Die BaFin greift in der mehrteiligen Serie in Kooperation mit der BAGSO unterschiedliche Finanzthemen auf, die besonders ältere Menschen betreffen.

Zum digitalen Stammtisch:

<https://www.digital-kompass.de/termine/sicher-am-finanzmarkt-mit-der-bafin-betrugsmaschen-erkennen>

Für die Videokonferenz wird die Software „Zoom“ verwendet. Sie können **über den folgenden Link an der**

Veranstaltung teilnehmen:

<https://us06web.zoom.us/j/83093295030?pwd=ULBNh8aMYxflhAlrZDbWHbCz3WQa.1#success>

Meeting-ID: 830 9329 5030

Kenncode: 366247

Zur Teilnahme benötigen Sie Ihr Tablet, Smartphone oder Laptop/PC.

Hier finden Sie Anleitungen für Teilnehmende: (freundlicherweise erstellt von unserem Partner Onlinerland Saar)

https://www.onlinerlandsaar.de/wp-content/uploads/2020/03/Zoom-Anleitung_MeetingTeilnahme.pdf

Nachfolgend die Anleitung falls Sie mit dem Tablet oder Smartphone teilnehmen möchten:

https://www.onlinerlandsaar.de/wp-content/uploads/2020/03/Zoom-Anleitung_MeetingTeilnahme_Tablets-und-Smartphones.pdf

DZNE - Deutsches Zentrum für Neurodegenerative Erkrankungen e. V.

Online-Studie zum ganzheitlichen Gesundheitstraining für ältere Menschen ab 60 Jahre

Für eine Studie zu einem Online-Trainingsprogramm sucht das Deutsche Zentrum für neurodegenerative Erkrankungen (DZNE) Freiwillige zwischen 60 und 80 Jahren. Das DZNE forscht unter anderem zu Risikofaktoren von Demenzerkrankungen und zur Vorbeugung von Demenz. Die Arbeitsgruppe „Gehirn und Resilienz“ hat das Übungsprogramm REMINDER entwickelt. Es verbindet Musik-, Bewegungs- und Achtsamkeits-Übungen. Die REMINDER-Studie will untersuchen, wie gut sich dieses Programm zur Gesundheitsförderung umsetzen lässt und wie es wirkt. Dafür führen zwei Trainerinnen das Programm online über einen Zeitraum von sechs Wochen durch.

Informationen zur wissenschaftlichen Studie REMINDER:

<https://events.dzne.de/Umfragen/event.php?vnr=155-10c>

VERBRAUCHERZENTRALE

Geld für Pflege nicht verfallen lassen: Entlastungsleistungen aus 2023 sind bis Juni noch verwendbar

Wer Angehörige zu Hause pflegt, hat ab Pflegegrad 1 Anspruch auf sogenannte Entlastungsleistungen von 125 Euro monatlich. Das können Putz- oder Haushaltshilfen sein, Begleitungen beim Einkaufen, bei Behördengängen oder bei Freizeitaktivitäten. Wer den Jahresbetrag von 1.500 Euro 2023 nicht ausgeschöpft hat, kann das bis Ende Juni noch nachholen. Die Verbraucherzentrale erklärt, wie das funktioniert und bietet für die Abrechnung mit der Pflegekasse ein Musterschreiben. Mehr Informationen:

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/wissen/gesundheit-pflege/pflege-zu-hause/wofuer-sie-in-der-pflege-entlastungsleistungen-nutzen-koennen-13449>